

Jeder Schritt zählt

Gelsenkirchener Brustkrebslauf
startet in die 11. Runde

Im Oktober, dem internationalen Brustkrebs-Monat, ruft der Förderverein „Die Revierinitiative“ unter dem Motto „Brustkrebs bewegt – jeder Schritt zählt“ alljährlich zum Lauf in Gelsenkirchen auf. Zum Jubiläum der traditionellen Veranstaltung in 2017 waren trotz des schlechten Wetters rund 900 Läufer mit von der Partie. „Als wir damit begannen, waren wir begeistert und überwältigt, dass 200 Läufer teilgenommen haben“, erinnert sich Barbara Kols-Teichmann, Vorsitzende des Fördervereins. Mittlerweile ist die Zahl der Hobby- und Profiläufer aller Altersgruppen von Jahr zu Jahr gestiegen und immer mehr Sponsoren unterstützen das Event.

Mit Gleichgesinnten für einen guten Zweck zu laufen, dabei Spaß zu haben, Kontakte zu pflegen und neue zu knüpfen – das ist das Ziel des 11. Brustkrebslaufs, der sich in Gelsenkirchen längst fest etabliert hat. Begründet wurde die Veranstaltung von Dr. Abdallah Abdallah, Leiter des Brustzentrums an den Evangelischen Kliniken Gelsenkirchen sowie dem Förderverein. „Wir möchten an Krebs erkrankte Frauen zum Sport motivieren. Wer sportlich aktiv ist, stärkt sein Immunsystem und vermindert damit das Rückfallrisiko. Schon ein regelmäßiger Spaziergang stärkt Lebenskraft und gute Laune und hilft wieder Vertrauen zum eigenen Körper aufzubauen“, weiß die Vereinsvorsitzende Barbara Kols-Teichmann.

Der unabhängige Förderverein „Die Revierinitiative“ hat seine Räumlichkeiten in den Evangelischen Kliniken Gelsenkirchen an der Munckelstraße 27. In schwierigen Phasen der Erkrankung und darüber hinaus bietet er den Frauen eine Heimatbasis und steht mit Beratung, Information und seelischer Unterstützung zur Seite. Sport- oder Kunstkurse, Entspannungstraining und Angehörigenbetreuung gehören zu dem breit gefächerten Angebot vor Ort. Die Erstkurse sind kostenlos, bei Wiederbelegung des gleichen Kurses wird eine geringe Gebühr erhoben. „Damit das so bleibt, wollen wir natürlich mit dem Brustkrebslauf Geld einnehmen. Wir bekommen immer mehr Anfragen aus umliegenden Städten für unsere Kurse. Ebenso wichtig ist es uns, dass sich die Frauen bei dieser Veranstaltung untereinander austauschen können, und das Thema Brustkrebs sowie die Chancen der Früherkennung stärker ins Bewusstsein der Allgemeinheit zu rücken“, resümiert Kols-Teichmann.

Bereits im Januar beginnen die Vorbereitungen für den Lauf. Als Partner an der Seite des Vereins stehen die Stadt Gelsenkirchen und die Erler Sportgemeinschaft. Mit dabei sind außerdem rund



150 Sponsoren, darunter viele Geschäftsleute aus Gelsenkirchen und den umliegenden Städten, die mit Geld und Sachspenden zum Gelingen beitragen. Allein die diesjährige Tombola kann so mit über 1000 attraktiven Preisen aufwarten. Zusätzlich gibt es rund 500 Kinderpreise. „Sponsoren“ sind außerdem alle Läufer. Mit einer Startgebühr von 10 € (für alle über 15 Jahre) unterstützen sie die Arbeit der Revierinitiative. Im Preis mit enthalten ist das unter den Läufern begehrte T-Shirt der Veranstalter.

Treffpunkt zum Warm-up für den Jubiläumslauf ist um 13.15 Uhr die Gesamtschule Berger Feld. Von dort aus starten die Läufer über 5,5 km und 11 km um 13.30 Uhr, die Walker und Nordic Walker um 13.40 Uhr. Die Sieger erwarten Pokale und für kleine Sportler gibt es Medaillen. Alle Gäste können sich an diesem Tag auf ein buntes Unterhaltungsprogramm mit Kinderclown, Luftballonwettbewerb, Tanzgruppe, Kinderschminken und das Schalke-Maskottchen ERWIN freuen. Bei alkoholfreien Getränken, einem üppigen Kuchenbuffet und Deftigem vom Grill ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Alle, die sich am Lauf beteiligen möchten, werden um eine vorherige Anmeldung gebeten. Nur so kann ein reibungsloser Ablauf bei mehreren Hundert Teilnehmern gewährleistet werden. Anmeldeschluss ist der 11. Oktober 2018 um 24.00 Uhr. Nachmeldungen können am Veranstaltungstag zwischen 12 und 13 Uhr erfolgen, kosten jedoch 5 € mehr für alle Teilnehmer. Weitere Informationen zum Lauf gibt es unter

www.brustkrebslauf.de. Wer darüber hinaus die Veranstaltung als Helfer unterstützen oder Kuchen spenden möchte, kann sich gerne bei der „Revierinitiative“ telefonisch unter (0209) 160 31 31 melden. [CMR]



Schalke-Maskottchen Erwin mit Barbara Kols-Teichmann, Dr. Abdallah Abdallah (Leiter des Brustzentrums Ruhrgebiet an den Evangelischen Kliniken GE) und Gelsenkirchens Oberbürgermeister Frank Baranowski.