

Anmeldung für die Workshops

Die Inhalte der Workshops werden Ihnen auf dem Flyer vorgestellt.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich vormittags und nachmittags jeweils nur für einen Workshop anmelden können!

Workshop	Vormittags von 10.50 - 12.20 Uhr		Nachmittags von 14.35 - 16.05 Uhr	
	Teilnehmer	Begleitperson	Teilnehmer	Begleitperson
1 Atem holen Isomatte und Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mitbringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Das moderne Stilleben Kittel, altes Oberhemd zum Schutz der Kleidung mitbringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Faszien Pilates Bequeme Kleidung und Isomatten mitbringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Qigong - die heilsame Kraft Bequeme Kleidung, warme Socken und Isomatten mitbringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Schnupper-Workshop Achtsamkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Schreibwerkstatt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Selbstliebe und Körperakzeptanz - unterstützt durch die Kraft ätherischer Öle Isomatte, bequeme Kleidung und dicke Socken mitbringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Yoga leichte Sportkleidung, Isomatte und Decke mitbringen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Die Teilnahme an den Workshops geschieht auf eigene Verantwortung.

Bitte klären Sie mit Ihrem Arzt ab, dass an der Kursteilnahme keine medizinischen Bedenken bestehen.

Die Anzahl der Teilnehmer in den Workshops ist begrenzt. Es zählt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Sollte Ihr Wunschworkshop belegt sein, melden wir uns bei Ihnen und bemühen uns gemeinsam mit Ihnen um eine Alternative.