



## Entspannen mit Klangschalen - Körper und Seele zum Schwingen bringen Donnerstag, 27. Oktober 2011, 17.30 Uhr



### Hella Horsmann

Entspannungspädagogin

Hella Horsmann wohnt in Hattingen, ist verheiratet und Mutter zweier Söhne. Die gelernte Inneneinrichterin bildete sich nach einer schweren Erkrankung u. a. im Bochumer Gesundheitstraining als Entspannungspädagogin und zur Trauerbegleiterin an der Uni Essen weiter.

Sie gestaltet seit Jahren freiberuflich Wohlfühlstunden und -tage für Frauen und begleitet Gruppen und Einzelpersonen.

An diesem Abend sind Sie herzlich zu einem "entspannenden" Einblick in den Umgang mit Klangschalen eingeladen.

Bitte melden Sie sich zu diesem Kurs im Büro des Fördervereins an.