

Dynamische Entspannung nach der Rossini-Methode

Sieglinde Kaldewey

Dienstag, den 5. Oktober 2010, 10.30 - 11.30 Uhr



Sieglinde Kaldewey, geb. 1951, ist gelernte Großhandelskauffrau und Programmiererin.

Sie absolvierte ab 2005 Ausbildungen zur psychologischen Beraterin und Gruppenleiterin und Entspannungspädagogin.

Sie wünschen Ruhe und Entspannung?

Können Sie sich vorstellen, dass „Dynamische Entspannung“ zur Musik so viel Spaß macht, dass Sie Anspannung und Bewegung als wohltuend und entlastend erleben?

Für diese Entspannung nutzen wir die Urkräfte des Menschen - Musik und Bewegung. Dabei verwenden wir die Musik von Giacomo Rossini, weil erfahrungsgemäss die Bewegung mit Musik vertieft und zu einem guten Körpergefühl verhelfen kann. Lebensenergie wirkt unspezifisch und erfasst, wenn sie strömt, Fühlen, Denken und Handeln gleichermaßen.

Die so genannte „Rossini Methode“ richtet sich an Menschen jeden Alters und vermittelt Leichtigkeit, Lebensfreude und Entspannung.

Entspannen Sie durch positive Bewegung!