



BELA -

Bewegung & Ernährung für mehr Lebensqualität im Alltag

Montag, 10., 17. und 24. Oktober 2011, 9.00 - 10.30 Uhr



Jenny Klein-Helmkamp
Dipl.-Oecotrophologin

Jenny Klein-Helmkamp studierte Oecotrophologie an der Rheinischen Friedrich-Wilhelm-Universität Bonn mit den Schwerpunkten Pathophysiologie der Ernährung und Onkologie.

Seit 2009 arbeitet sie in einem Team von Ernährungswissenschaftlern und führt Patientenkurse in Kliniken und in onkologischen Facharztpraxen durch.

Das Körpergefühl onkologischer Patienten durch einfache Bewegungsübungen und leicht umsetzbare Ernährungstipps zu verbessern, ist Ziel dieses Kurses.

Auch Angehörige sind zu den Kurseinheiten herzlich eingeladen.

Inhaltliche Schwerpunkte der jeweiligen Sitzungen:

- 10.10.11 Allgemeines zu Bewegung, Ernährung und Lebensmittelgruppen
- 17.10.11 Tipps für den Umgang mit Begleiterscheinungen und Nebenwirkungen
- 24.10.11 Ernährungstipps für die Praxis, Bewegungsübungen

Die Anmeldung im Büro des Fördervereins ist erforderlich.