



Zumba-Gold

Ab dem 9. Januar 2012, jeweils um 16.30 Uhr

Liebe Mitglieder,
liebe Patientinnen des Brustzentrums Ruhrgebiet,

wir freuen uns sehr, gemeinsam mit unserem bewährten Kooperationspartner, dem Gesundheitspark Nienhausen in Gelsenkirchen, dieses äußerst beliebte Training anbieten zu können.

Was ist Zumba?

Zumba vereint Tanz und Fitness, verschmilzt mitreißende lateinamerikanische Rhythmen und leicht zu folgende Schritte. Doch Sie müssen nicht tanzen können, um an diesem Kurs teilzunehmen, das Wichtigste ist, sich gern zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Sie verbrennen durch die Bewegung Fett, bringen Ihren Körper in Form und schließen nach einer Krebserkrankung wieder Freundschaft mit Ihrem Körper.

Zumba-Gold ist die leichteste Form von Zumba - ideal für Personen, die ihre Kondition langsam aufbauen möchten und besonders geeignet für alle Junggebliebenen.

Teilnahmekonditionen

An unserem Zumba-Gold-Kurs können alle an Brustkrebs erkrankten Frauen teilnehmen, die sich sportlich betätigen dürfen.

Wir können diesen Kurs nicht kostenlos anbieten. Allerdings gewährt uns der Gesundheitspark auch dieses Mal wieder Sonderkonditionen. Darüber hinaus beteiligt sich die Revierinitiative an den Kosten. **An Brustkrebs erkrankte Frauen, die sich erstmals im Büro des Fördervereins anmelden, bezahlen für ihren ersten Zumba-Kurs lediglich 2,50 € pro Kurseinheit.** Der Kurs läuft über 12 Einheiten. Folgekurse kosten 5 € pro Einheit.

Eine verbindliche Anmeldung für den gesamten Kurs und die Überweisung des Kostenbeitrags von 30 € an den Förderverein sind Voraussetzungen für die Teilnahme. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihre Adresse, Ihre Telefonnummer und ggf. Ihre E-Mail-Adresse an. Sollten sich nicht genügend Frauen aus unserem Kreis anmelden, wird der Gesundheitspark den Kurs mit weiteren Teilnehmerinnen auffüllen. Der Kurs kommt also in jedem Fall zustande.

Anmeldeschluss: 5. Januar 2012

Veranstalter und Veranstaltungsort: Gesundheitspark Nienhausen, Gelsenkirchen

