



Regelprogramm Dezember 2011

Am 21. Dezember 2011 endet unser diesjähriges Programm

Montags:	14.00 - 16.00	Breast Care Nurse Sprechstunde	Mareike Haase, BCN, EVK Elena Schlutgawer, BCN, EVK
	16.30	Zumba-Gold Fitnesstraining **) *)	Gesundheitspark Nienhausen, Gelsenkirchen
	18.00 - 20.00	Spezieller Sauna-Abend für Brustkrebspatientinnen **) *)	Betreut von Vorstandsmitgliedern u. Julia Trippler, Gesundheitspark
Dienstags:	17.00	Round-Table-Gespräch: Brust- krebs	Dr. A. Abdallah und sein Team
Mittwochs:	17.30	Wassergymnastik **) *)	Julia Statz, sgz- actifit Gesundheitspark
	19.00	Trommeln erweckt Lebenskräfte *)	Hasan Kayar, Musikpädagoge Ev. Gesamtschule Bismarck, GE
Donnerstags:	9.30	„In Behandlung“ Frühstückstreff für neu erkrankte Frauen	Evi Weirich
	10.00 - 12.00	Schnupperstunde Malgruppe	Mitglieder der Malgruppe Lebenskünstlerinnen, Raum U 18
	11.00 - 12.45	Breast Care Nurse Sprechstunde	Mareike Haase, BCN, EVK Elena Schlutgawer, BCN, EVK
Freitags:	9.30 - 11.00	Frühstückstreff	Sabine Rogalla 02.12.11 Ilse Mockenhaupt 09.12.11 Renate Flockenhaus 16.12.11
Alle 14 Tage			
Di, 06.12. u.13.12. 2011		Qi Gong	Rosy von Westerholt 2. Etage, Raum 23/Kursraum
10.00 – 12.00 Uhr			
Do, 08.12.2011		Yoga	Maria Prendes-Rodriguez leichte Sportkleidung und Isomatte 2. Etage, Raum 23/Kursraum
16.15 – 17.45 Uhr			

*) Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung im Büro des Fördervereins erforderlich.

***) Zu diesen Angeboten erhalten Sie weitere wichtige Informationen im Büro des Fördervereins.