



Regelprogramm Januar 2012

Montags:	14.00 - 16.00 Breast Care Nurse Sprechstunde	Mareike Haase, BCN, EVK Elena Schlutgawer, BCN, EVK
	16.30 Zumba-Gold Fitnessstraining **) *)	Gesundheitspark Nienhausen, Gelsenkirchen
	18.00 - 20.00 Spezieller Sauna-Abend für Brustkrebspatientinnen **) *)	Betreut von Vorstandsmitgliedern u. Julia Trippler, Gesundheitspark
Dienstags:	16.00 Round-Table-Gespräch: Brust- krebs	Dr. A. Abdallah und sein Team
Mittwochs:	14.00 – 15.00 Phantasiereisen*	Erika Peters Psycho-Onkologin, EVK
	17.30 Wassergymnastik **) *)	Julia Statz, sgz- actifit Gesundheitspark
	19.00 Trommeln erweckt Lebenskräfte *) nicht am 04.01.2012	Hasan Kayar, Musikpädagoge Ev. Gesamtschule Bismarck, GE
Donnerstags:	9.30 „In Behandlung“ Frühstückstreff für neu erkrankte Frauen	Evi Weirich
	10.00 - 12.00 Schnupperstunde Malgruppe	Mitglieder der Malgruppe Lebenskünstlerinnen, Raum U 18
	11.00 - 12.45 Breast Care Nurse Sprechstunde	Mareike Haase, BCN, EVK Elena Schlutgawer, BCN, EVK
Freitags:	9.30 - 11.00 Frühstückstreff	Renate Resert 06.01.12 Sabine Rogalla 13.01.12 Ilse Mockenhaupt 20.01.12 Renate Flockenhaus 27.01.12
Alle 14 Tage		
Di, 31.01. 2012	Qi Gong	Rosy von Westerholt 2. Etage, Raum 23/Kursraum
10.00 – 12.00 Uhr		
Di, 10.01 u. 24.01. 2012	Textiles Gestalten und mehr	Inge Oelkers
10.00 – 12.00 Uhr		
Do, 19.01. 2012	Yoga	Maria Prendes-Rodriguez leichte Sportkleidung und Isomatte 2. Etage, Raum 23/Kursraum
16.15 – 17.45 Uhr		

*) Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung im Büro des Fördervereins erforderlich.

**) Zu diesen Angeboten erhalten Sie weitere wichtige Informationen im Büro des Fördervereins.