



Online-Kurse

Unser Programm im November und Dezember 2021

Dienstags

10.00 - 11.00	Qi Gong	Wöchentlich	Frauke Mayer
14.30. - 15.30	BrainGym®	Wöchentlich	Cornelia Derer

Mittwochs

17.15 - 18.15	Yoga	Wöchentlich	Maria Prendes Rodriguez
19.30 - 20.30	Achtsamkeitstraining	Wöchentlich	Cornelia Derer

Donerstags

9.00 - 9.45	Easy Fitness Training	Wöchentlich	Karin Bradley
13.30 - 14.30	Yoga	Wöchentlich	Maria Prendes Rodriguez
17.00 - 18.00 04.und 25.11.2021	Pilates	Wöchentlich	Maïke Deák-Haag

Freitags

10.00 - -11.30	Flamenco	Wöchentlich	Antinea Flamenco
----------------	-----------------	-------------	------------------