KNOTENPUNKT
Beratungszentrum der Revierinitiative

Angst- und Stressbewältigung im Alltag
Freitags 13.30 - 15.00 Uhr

Heidi Keßler
Psychoonkologin

Seit Dezember 2016 verstärkt Heidi Keßler das Team der Klinik für Senologie im Bereich psychosoziale Onkologie und steht den Patientinnen und ihren Familien als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Nach einer umfangreichen Ausbildung hat Frau Keßler 2010 die Heilerlaubnis als Heilpraktikerin für Psychotherapie erlangt und 2013 erfolgreich die Fort- und Weiterbildung als Psychoonkologin abgeschlossen.

Die Mitteilung der Diagnose „Krebs“ löst bei fast allen Menschen, den Betroffenen sowie auch bei den Familienangehörigen verständlicherweise Gefühle wie Angst, Unsicherheit und Verzweiflung aus.

Viele Frauen und Männer berichten über ihre Lebensqualität einschränkende Ängste vor einem Wiederauftreten oder Fortschreiten ihrer Krebserkrankung.

Deshalb möchten wir Ihnen bereits in der Klinik, aber auch nach Abschluss Ihrer Behandlung, die notwendige Aufmerksamkeit und Unterstützung zukommen lassen, um potenziell einschränkende Ängste zu erkennen und zu vermeiden oder diese zumindest zu minimieren.

In dieser offenen Sprechstunde gehen wir gemeinsam der Frage nach, inwieweit Ihre Ängste ihre Lebensqualität beeinträchtigen und in welchen Situationen sie eventuell weitere Unterstützung benötigen.

Gemeinsam gehen wir kleine stabilisierende Übungen durch. Somit bekommen Sie verschiedene Werkzeuge an die Hand, die Sie auch selber anwenden können, um im Bedarfsfall wieder Boden unter Ihre Füße zu bekommen.

Eine formlose Anmeldung im Büro des Fördervereins oder per Mail unter kessler@evk-ge.de wäre schön, ist aber nicht Bedingung.

Herzlichst

Ihre Heidi Keßler

Die REVIER INITIATIVE Förderverein Brustzentrum e.V.

Die REVIERINITIATIVE Förderverein Brustzentrum e.V. • Beratungszentrum Knotenpunkt
c/o Evangelische Kliniken Gelsenkirchen GmbH • Munckelstraße 27 • 45879 Gelsenkirchen
Tel. 0209. 160 - 31 31 • Fax 0209. 160 - 26 62 • info@die-revierinitiative.de • www.die-revierinitiative.de
IBAN DE71 4325 0030 0013 0105 33 • BIC WELADED1HRN • Herner Sparkasse