



Gesprächskreis - Frau, Du zählst

Teil I, Dienstag, 09. Oktober 2012, 17.30 - 19.30 Uhr
Teil II, Dienstag, 23. Oktober 2012, 17.30 - 19.30 Uhr



Monika Bylitzka, Kommunikationstrainerin

Als Kommunikationstrainerin arbeitet Monika Bylitzka seit vielen Jahren freiberuflich. Sie begleitet Einzelpersonen, Firmen und Organisationen in Veränderungsprozessen.

Monika Bylitzka ist verheiratet und hat zwei Töchter.

Ihr Motto: Mensch gewinnt Mensch

Das Leben ist keine Einbahnstraße. Oft müssen wir Umwege gehen. Manchmal denkt man, alles sei vergebens. Aber in Wirklichkeit kann jeder Tag zu einem außergewöhnlichen werden, wenn Sie nur eines tun - dem Leben begegnen. Hier ist Ihre Chance!

Sie haben die Chance, sich mit folgenden Themen zu beschäftigen:

1. Dämpfen statt Dampfen!

Sie lernen, wie Sie sich in Stresssituationen besser konzentrieren können. Dieser Vormittag lädt Sie ein, spielerisch, aber nicht minder ernsthaft an Ihren Emotionen zu arbeiten. Sie erfahren, wie Sie in Zeiten der Krankheit mit Menschen, die Sie lieben, besser kommunizieren können.

2. Selbstwert - nur ein Gefühl?

Es erwartet Sie eine Hausbesichtigung der besonderen Art. Sie sind eingeladen, Ihr Lebenshaus anzusehen und danach zu fragen, was dieses Haus wertvoll macht. Im Gegensatz zu materiellem Glück schenkt ein gesundes Selbstwertgefühl Ihrem Leben wirklich Sinn - auch in herausfordernden Lebenssituationen.

Bitte melden Sie sich zu dem Gesprächskreis an.