

KNOTENPUNKT

Beratungszentrum der Revierinitiative



Präsenz- und Onlinekurse

Unser Programm im September 2024 - Seite 1

Ab 01.08.2023 erheben wir wieder für einige Kurse einen geringen Kostenbeitrag.

Besuchen Sie einen Kurs zum ersten Mal, bitten wir Sie um vorheriger Anmeldung im Büro des Fördervereins.

Täglich	Gerätetraining trotz Brustkrebs			Gesundheitspark Nienhausen GE
Montags - Freitags	Beratung zur Brustkrebsschwerbehandlung, Pflege der Brust und stationären Abläufen		Mareike Haase, Brustkrebsschwester, BCN, EVK Tel: 02091602050	
Montags 16.30 - 17.30	Hockergymnastik (02., 09., 16. u. 23.09.24)	wöchentlich	Marita Bertlich Physiotherapeutin, Pilates- und Fazientrainerin	Förderverein - "Die Revierinitiative"
17.45 - 18.45	Pilates (02., 09., 16. u. 23.09.24)	wöchentlich	Marita Bertlich Physiotherapeutin, Pilates- und Fazientrainerin	Förderverein - "Die Revierinitiative"
18.00 - 20.00	Sauna - Spezieller Sauna-Abend für Brustkrebspatientinnen (09. u. 23.09.24)	14 - tägig	Nicole Groß	Gesundheitspark Nienhausen GE
19.00	Rückfall vor Ort - wenn der Brustkrebs wieder kommt	1 x im Monat/mit Anmeldung im Förderverein	Lisa Eschner	
Dienstags 11.00 - 12.00	Bauchtanz (03. u. 17.09.24)	1. u. 3. Dienstag/Monat	Demet Önker	Förderverein - "Die Revierinitiative"
10.00 - 12.00	Qi Gong (10. u. 24.09.24)	2. u. 4. Dienstag/Monat	Sabine Rogalla	Japanischer Garten am EVK-GE oder Förderverein - "Die Revierinitiative"
16.30 - 18.00 10.09.2024	Die Behandlung der chemoinidizierten peripheren Neuropathie mit endogenen Cannabinoiden	Anmeldung im Förderverein	Herr Küpper Swiss Medical Food	Förderverein - "Die Revierinitiative"
Mittwochs 10.00 - 11.00	"Morgentreffen für stationäre Patienten*innen - klönen über dies und das!"	wöchentlich	Katja van Egdome	Förderverein - "Die Revierinitiative"
12.30 - 13.30	Yoga (04., 11., 18. u. 25.09.2024)	Wöchentlich	Maria Prendes Rodrigues	Förderverein - "Die Revierinitiative"
17.15 - 18.15	Yoga (04., 11., 18. u. 25.09.2024)	Wöchentlich	Maria Prendes Rodriguez	ONLINE
15.15	Beratung in sozialen Fragen (10.09.24)	1 x im Monat/mit Anmeldung im Förderverein	Katharina Polonski Sozialarbeiterin	
19.30 - 20.30	Achtsamkeitstraining (04., 11., 18. u. 25.09.24)	Wöchentlich	Cornelia Derer	ONLINE
18.00 (18.09.2024)	Mam(m)a Café - Treffen junger Patientinnen und Mütter	3. Mittwoch in ungeraden Monaten	Kirsten von Gersum-Gösele	Förderverein - "Die Revierinitiative" Bitte wenden



Präsenz- und Onlinekurse

Unser Programm im September 2024 - Seite 2

Ab 01.08.2023 erheben wir wieder für einige Kurse einen geringen Kostenbeitrag.

Besuchen Sie einen Kurs zum ersten Mal, bitten wir Sie um vorheriger Anmeldung im Büro des Fördervereins.

Donnerstags

9.30 - 11.00	Treff für Frauen nach Abschluss der Behandlung (05. u. 19.09.2024)	14-tägig	Frau Scheler	Förderverein - "Die Revierinitiative"
10.00 - 12.00	Schnupperstunde Malen	Wöchentlich/mit Anmeldung im Förderverein	Malgruppe Kunterbunt	Raum U 18
13.30 - 14.30	Yoga (05., 12., 19. u. 26.09.2024)	Wöchentlich	Maria Prendes Rodriguez	ONLINE

Freitags

	Angstbewältigung- vom Umgang mit dem Kopfkino	Wöchentlich/mit Anmeldung im Förderverein	Heidi Keßler & Christiane Graute Psychoonkologinnen, EVK	
13.00 - 16.30	Wie sag ich's meinem Kind	1 x im Monat/mit Anmeldung im Förderverein	Elfi Deigner-Gierse Psychotherapeutin für Eltern, Kinder und Jugendliche	
17.00 - 18.30	Schreibwerkstatt (13. u. 27.09.2024)	14-tägig	Wolfgang Weber Krebs im Bild	Förderverein - "Die Revierinitiative"
16.30 - 18.30	„Chor fürs Leben – Gelsenkirchen“ (20.09.2024)	letzter Freitag im Monat (1 x Monat)/mit Anmeldung im Förderverein	Wolfgang Weber Krebs im Bild	Förderverein - "Die Revierinitiative"

Sonntags

10.00 - 12.00	Trommeln erweckt Lebenskräfte (08. u. 22.09.2024)	14- täglich	Hasan Kayar Musikpädagoge	Kunsthause.V. Rübezahl 33 45134 Essen
---------------	--------------------------------------------------------------	-------------	------------------------------	---------------------------------------------



Die Behandlung der chemoinduzierten peripheren Neuropathie mit endogenen Cannabinoiden

Dienstag, *10. September 2024*, 16.30 Uhr



Helmut Küpper

Ich bin seit 1974 in der Onkologie tätig gewesen - von vormals Farmitalia bis zuletzt bei Pfizer. Ich habe zahlreiche Studien der verschiedensten Entitäten mit dem Westdeutschen Tumorzentrum Essen durchgeführt und auch mit Herrn Dr. Abdallah schon zu seiner Zeit in Düsseldorf zusammen gearbeitet.

Mein Schwerpunkt war immer die Behandlung des Mammakarzinoms. Aufgrund meiner langjährigen Erfahrung hat mich die Firma Swiss Medical Food reaktiviert.

Durch die Chemotherapie beim Brustkrebs mit der Substanz Taxol erleiden die Nervenfasern an Händen und Füßen einen Funktionsverlust. Die Folgen sind Schmerzen, Kribbeln, Taubheitsgefühl, Muskelschwäche. Durch eine neue Therapie mit körpereigenen Substanzen können diese Nebenwirkungen behoben werden.

Die Anmeldung im Büro des Fördervereins ist erforderlich.